



A partir de mon expertise de danseuse professionnelle - avec plus de 25 ans d'expérience (www.cienue.fr) - et d'éducateur somatique, j'ai souhaité mettre au service d'autres les outils, les connaissances et les savoirs faire sensibles autour du corps, que j'ai acquis au fil du temps.

Je suis formé.e en éducation somatique par la pratique du Body-Mind Centering, je suis praticien.ne en Shiatsu, certifié.e par la Fédération Française de Shiatsu, formé.e également à l'Approche Posturo-Respiratoire de la méthode De Gasquet pour le soin du dos et du périnée, avec réduction des compressions sur les organes... toutes ces voies m'ont ouvert une attention encore plus globale des corporéités.

Parce que je suis aussi un.e explorateurice des états de rêve éveillé et un amoureux du sommeil, je me suis formé.e au Yoga Nidra pour proposer et offrir aux corps des états de relaxation et de profondes rêveries.

Mes Formations :

2026-2021 Formation en Body-Mind "Matières-Arts Somatiques"

2025-2026 Formation "Prison yoga Project"

2026 Module Le Psychotrauma chez l'Adulte- Université de Lorraine

2026 Formations APOR, Soins du dos et abdominaux sans dégâts de la Méthode Bernadette de Gasquet

2026 Formation Récits de vie, sociologie clinique avec Isabelle Seuret

2026 Formation "Pushing up the Daisies" ("Manger les pissenlits par la racine") sur les 1ers jours d'un.e mort.e

2026 Le Massage sonore pour les personnes neurodivergentes -Planète Autisme/Drôme

2026 Formation en Premiers Secours en Santé Mentale

2025-2026 Modules en ligne Somatic Experiencing (Peter Levine) et Thérapie Sensori-motrice (Pat Odgen)

2025 Formation contre les violences sexuelles et sexistes avec L'Escargot Migrateur

2024 Ateliers "Dynamic Emotional Integration"

2023 Initiation à la Théorie polyvagale et psychotrauma

2023 Formation en Hypnose Ericksonienne, avec L'Arche et Théolis formation

2021-2023 Formation en Yoga Nidra avec Guillaume Chevrier

2018-2022 Stages d'auto-défense féministe (avec Impact et Sista),

Mise en place d'ateliers de self-défense féministe en autp-gestion

2020 Puissance d'être, puissance d'agir avec Mandoline Whittlesey

2018 Formation Awareness Through Body

2013-14 Formation en Art et Thérapies auprès des ateliers Salamandre (Crest)

2012 Stage avec Danielle Chevillon (élève de Masunaga et pratiquante la danse butô), Paris, sur l'approfondissement du diagnostic par le hara et le dos en Shiatsu

2006-10 Formation en Shiatsu (orientation Masunaga : Zen Shiatsu) auprès de Marie-Joëlle Rose, praticienne et enseignante certifiée de la FFST

J'obtiens ma certification de Praticien.ne en Shiatsu, Fédération Française de Shiatsu en **2011** + Mémoire sur le mouvement dans le Shiatsu et la Danse